

**АДМИНИСТРАЦИЯ ГУБЕРНАТОРА САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ**

**АППАРАТ УПОЛНОМОЧЕННОГО ПО ПРАВАМ РЕБЕНКА  
В САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ**



***РЕБЕНОК В МЕДИА-ПРОСТРАНСТВЕ***

***(право ребенка на безопасность).***

**Памятка для детей, родителей  
и специалистов, работающих в области детства.**

**Самара 2016**

Интернет это прекрасное место для общения, обучения и отдыха. Но, как и реальный мир, всемирная паутина также может быть весьма опасна.

Многие родители не подозревают о том, что вместе с покупкой компьютера и подключением его к сети Интернет для получения доступа к полезной и нужной информации они приобретают и массу серьезных проблем, при наличии которых компьютер может стать для семьи и ребенка настоящим врагом.

В социальных сетях дети могут столкнуться с разнообразными опасностями: развращение, вовлечение в сексуальные действия, внушение противоправного и асоциального мировоззрения (экстремизм, терроризм, культура насилия), киберунижение, сбор информации о детях и их окружении с целью совершения противоправных действий.

Некоторые родители, полагая, что их дети могут сами разобраться в потоке информации, содержащейся в сети Интернет, позволяют им, без надзора со стороны старших, находиться в Сети довольно длительное время. Родители подростков зачастую просто не представляют, сколько времени на самом деле их дети проводят за компьютером.

Долгое нахождение детей возле компьютера представляет опасность для их физического здоровья. Содержащаяся в Сети информация, зачастую, наносит невосполнимый ущерб психическому развитию и нравственному здоровью детей, вплоть до формирования у них виртуальной зависимости.

Сетевые игры могут быть опасны для детей, если они содержат элементы агрессии. Жестокость и вседозволенность, которая позволена игрокам в виртуальном мире, перерастает в различные формы детской и подростковой агрессивности и заканчивается применением насилия в реальном мире.

Кроме того, не дремлют в сети и "добренские тети и дяди", которые так и норовят пригласить детей сниматься в "хорошем и веселом кино" или "устроиться на хорошую работу". Зачастую за такими предложениями кроется опасность совращения несовершеннолетних либо попытка завлечения их в секту.

Это далеко не все подводные камни, которые поджидают детей в сети онлайн. Интернет представляет собой огромное количество информации, причем далеко не всегда безопасной, а возраст, в котором человек начинает работать с Интернет, становится все моложе. Сегодня все острее встает проблема обеспечения безопасности детей в Интернет.

Взрослым следует понимать, что, подключаясь к сети Интернет, ребенок рискует встретиться с целым рядом угроз, о которых он может даже не подозревать.

Объяснить ребенку возможные риски, связанные с безопасностью в медиа-пространстве, обязаны родители перед тем, как разрешить ему выход в Интернет.

### **Какие угрозы Интернета встречаются наиболее часто?**

Все интернет-угрозы условно можно разделить на две группы:

- интернет-угрозы, связанные с безопасностью компьютера, с которого совершается выход в интернет;
- интернет-угрозы психологического характера для детей.

Прежде всего, это:

- Угроза заражения вредоносными программами.
- Доступ к нежелательному содержанию.
- Контакты с незнакомыми людьми с помощью чатов или электронной почты.
- Неконтролируемые покупки.

### **Правила безопасности при работе в Интернете.**

- Поступайте и пишите в Сети так, как поступили бы в реальной жизни и как хотели бы, чтобы поступали с вами.
- Уважайте своих собеседников и чужую собственность в Интернете, за ними скрываются настоящие люди и реальный труд.
- Не сохраняйте на своем компьютере неизвестные файлы, не переходите по ссылкам от незнакомцев, какими бы заманчивыми они не были.
- Обязательно устанавливайте антивирус и фаервол и регулярно обновляйте их базы.
- Не запускайте неизвестные файлы, особенно с расширением \*.exe.
- Старайтесь давать как можно меньше информации о себе в Интернете.
- Будьте осторожны при общении с незнакомыми людьми.

### **Как защититься от хамства и оскорблений в Интернете?**

1. Игнорируйте оскорбителя (Не отвечать ему и не поддаваться на провокации. Продолжать общаться на этом же ресурсе с людьми, приятными и близкими Вам по духу.).
2. Сообщите модератору.
3. Найдите другой ресурс.

(Что не нужно делать: грубить в ответ, угрожать последствиями в реальной жизни, создавать на форуме темы с жалобами).

### **Как защититься от негативного использования персональной информации в социальных сетях?**

1. По возможности используйте псевдонимы.
2. Используйте лишь электронные способы связи, причем созданные специально для таких контактов.
3. Тщательно обдумайте, какую информацию о себе загружать в Интернет.
4. Осторожно подходите к выбору друзей, не принимайте все подряд заявки для количества.
5. Не открывайте доступ к своим личным страничкам незнакомым людям.

### **Информация для родителей.**

**Рекомендации, с помощью которых посещение Интернет может стать менее опасным для Ваших детей:**

1. Посещайте Интернет вместе с детьми. Поощряйте ваших детей делиться с вами их успехами и неудачами в деле освоения Интернет.
2. Объясните детям, что:
  - если в Интернет что-либо беспокоит их, то им следует не скрывать этого, а поделиться с вами своим беспокойством;
  - при общении в чатах, использовании программ мгновенного обмена сообщениями, он-лайн игр и других ситуациях, требующих регистрации, нельзя использовать реальное имя, помогите вашему ребенку выбрать регистрационное имя, не содержащее никакой личной информации;
  - нельзя выдавать свои личные данные (домашний адрес, номер телефона, номер школы, класс, любимое место прогулки, время возвращения домой, место работы отца или матери);
  - в реальной жизни и в Интернет нет разницы между неправильными и правильными поступками;
  - правила хорошего тона действуют одинаково в Интернет и в реальной жизни;
  - никогда не стоит встречаться с друзьями из Интернет. Ведь люди могут оказаться совсем не теми, за кого себя выдают;
  - далеко не все, что они могут прочесть или увидеть в Интернет – правда.
3. Приучите детей спрашивать о том, в чем они не уверены.
4. Не забывайте контролировать детей в Интернет с помощью специального программного обеспечения.

#### **Как защитить детей от онлайн-педофилов?**

1. Контролируйте время, которое ребенок проводит в Интернете.
2. Будьте в курсе, с кем контактирует в Интернете Ваш ребенок.
3. Если ребенок интересуется контактами с людьми намного старше его, следует провести мягкий обучающий разговор.
4. Интересуйтесь тем, куда и с кем ходит Ваш ребенок.
5. При обнаружении признаков совращения следует немедленно сообщить об этом в правоохранительные органы.
6. Если Вы увидели в Сети детскую порнографию – сообщите об этом на «Горячую линию» по борьбе с противоправным контентом в Интернете Национального узла Интернет-безопасности в России, [www.saferunet.ru](http://www.saferunet.ru)

#### **Как защитить детей от Интернет-зависимости?**

Родители в состоянии избавить своего ребенка от возникновения интернет-зависимости – причем задолго до того, как это придется делать психологу или психиатру. Для этого необходимо:

- Как можно больше общаться с ребенком.
- Приобщать ребенка к культуре и спорту, чтобы он не стремился заполнить свободное время компьютерными играми.
- Не сердиться на ребенка за увлечение играми и ни в коем случае не запрещать их. Исключение составляют игры с насилием и жестокостью.
- Объяснять ребенку разницу между игрой и реальностью.
- Не давать ребенку забыть, что существуют настоящие друзья, родители и учеба.
- Занимать его чем-то еще, кроме компьютера.
- Ребенку обязательно нужно чувствовать Вашу любовь и заботу, быть уверенным, что его обязательно поймут и поддержат.

Информация подготовлена  
Уполномоченным по правам ребенка в Самарской области  
Козловой Т.В.  
(по материалам Национального узла Интернет-безопасности в России,  
[www.saferunet.ru](http://www.saferunet.ru) )  
(443006, г.Самара, ул.Молодогвардейская, д.210, тел.3322991,  
e-mail: [safekids@samregion.ru](mailto:safekids@samregion.ru))